

GENERALI

VITALITY

**CUIDARTE TIENE AÚN MÁS
RECOMPENSA.**

Descubre todo lo que puedes lograr con nuestra app GENERALI Vitality. Genera hábitos saludables, consigue premios por tu actividad y, lo más importante, mejora tu salud.



Vitality

¿Qué es GENERALI Vitality?

Desde GENERALI queremos promover hábitos saludables que te hagan mejorar tu calidad de vida, por eso, te presentamos GENERALI Vitality, un programa de bienestar con el propósito de fomentar y mejorar tu salud.

A través de la app GENERALI Vitality, conectando las aplicaciones de salud de tu teléfono o de tus relojes o pulseras inteligentes, podrás monitorizar tu actividad diaria y te ayudaremos a reducir los factores de riesgo que más enfermedades desencadenan en España:



Sedentarismo

Se ha demostrado que la actividad física llega a reducir la mortalidad hasta un 60%. Además minimiza el riesgo de padecer enfermedades respiratorias, cardiovasculares, diabetes y ayuda a prevenir las enfermedades óseas.



Dieta poco saludable

Una dieta equilibrada nos mantiene sanos, previene enfermedades y nos aporta un mejor estado anímico.



Fumar y beber alcohol en exceso

Abandonar el consumo de tabaco y alcohol reduce las posibilidades de sufrir cáncer y enfermedades cardiovasculares.

¿Quiénes son nuestros aliados?

En nuestro propósito por ayudarte a mejorar tu estilo de vida, hemos establecido acuerdos con importantes marcas que te premiarán ofreciéndote incentivos a medida que vayas superando los retos que te proponemos. Una buena forma de motivarte a seguir trabajando en tu bienestar día a día.



¿Empezamos? Preparados, listos, ¡ya!

Estos son los pasos para arrancar tu camino hacia el bienestar con GENERALI Vitality:

1.

Contrata GENERALI Vitality y luego descarga la app.

2.

Si tienes un dispositivo (smartwatch o pulsera de actividad) enlázalo para monitorizar tus datos de actividad física. Si no tienes dispositivo no te preocupes, no es obligatorio disponer de uno, aunque sí facilitará la captación de datos de actividad frente al uso exclusivo de aplicaciones en los smartphones, lo que te permitirá alcanzar antes un mayor estatus, y por tanto obtener mejores ventajas, así como poder superar todos tus retos semanales.

3.

GENERALI Vitality te asigna un estatus. Comenzarás siendo BRONCE y conforme vayas enfrentándote a más retos, podrás subir a PLATA, ORO y PLATINO.

4.

¡Consigue más recompensas mejorando tu estatus día a día!

Tu esfuerzo se merece grandes premios

Consigue hábitos cada vez más saludables y accede a importantes recompensas:



Como un **Apple Watch Series 7*** con reembolso de hasta 360€ en 24 meses

*Reembolso también válido para todos los modelos disponibles en la web

GARMIN.

O un 40% de descuento* en Garmin

*Descuentos en dispositivos disponibles en el amplio catálogo que Garmin y GENERALI Vitality ponen a tu disposición.

¿Quién puede unirse a la comunidad GENERALI Vitality?

GENERALI Vitality es un programa de puntos exclusivo para clientes de GENERALI.

Podrás formar parte de esta comunidad por solo 3,5€ al mes.

¡Contrata primero, descárgate la app y empieza a mejorar tu estilo de vida!

El Apple Watch Series 7 requiere un iPhone 6s (o modelo posterior) con iOS 15 (o versión posterior)

El Apple Watch SE requiere un iPhone 6s (o modelo posterior) con iOS 14 (o versión posterior).

El servicio de telefonía móvil requiere un plan de datos móviles. Para obtener más información, ponte en contacto con tu operador. No se admite roaming internacional. Para obtener información sobre los operadores móviles participantes y disponibilidad, visita apple.com/es/watch/cellular

Apple Watch es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los Estados Unidos y otros países. Apple no es patrocinador ni participante en esta promoción.



Descubre más aquí:
<https://www.generali.es/vitality>

